

おかしん

2018
10

VOL.771

かがやきびと
ユースオリンピック 近代五種日本代表 繁原 ひなの

Okashin news

樺山善久作品展／防災訓練実施

かがやき
びと

目標があるから頑張れる！
夢は東京五輪の舞台に立つことです。



ユースオリンピック2018
近代五種日本代表

繁原ひなの

Hinano Shigehara



岡崎信用金庫では、地域で活躍するさまざまなかたを応援しています。
このコーナーでは、文化、芸術、スポーツの分野で活躍するかたを紹介していきます。

日本ではあまり知られていない競技「近代五種」。フェンシング、水泳、馬術、コンバインド（射撃・ランニング）の5種目を一日で行い、総合成績を競います。ひとりの選手に高い総合力が求められる近代五種は、その難易度の高さから「キング・オブ・スポーツ」と呼ばれ、最高峰の競技として世界で認知されています。今回は、ユースオリンピックピック 近代五種日本代表 繁原ひなのさんにお話を伺いました。

—小さな頃から運動は得意でしたか？

はい。3歳から水泳をはじめ、小学2年から地元岡崎の陸上クラブで長距離走に取り組んできました。

—近代三種に興味をもったのはいつ頃ですか？

中学2年のとき、愛知県で開催された近代三種の新聞記事を母に見せてもらったのがきっかけです。私より年下の子が射撃で構えている写真を見て、私もやってみたいと軽い気持ちではじめました。もともと水泳と陸上はやっていたので、あとは射撃の練習をしたら大会にも出られるかなと思いました。射撃は全く経験



▲小学生の頃から、陸上クラブなどで多くの優秀な戦績を残してきた繁原さんの自宅には、多くの盾やメダルが並んでいます。

がなかったので警察官の父に指導を受けながら、自宅や射撃場で練習しました。陸上に専念するためにやめた水泳も再びはじめたり、陸上部で走り込みをしたりしました。

—近代五種に転向したのは？

中学3年のとき「近代三種日本選手権大会」ジュニア女子の部に初めて出場し優勝することができました。それから近代五種への転向を考え、フェンシングをはじめました。その後、日本体育大学近代五種部の監督から声をかけていただいて、近代五種を目指すようになりました。近代三種は水泳・ランニング・射撃でしたが、五種はフェンシングと馬術が追加されます。どちらも未経験の種目なのでとにかく必死に練習しました。

What's Modern Pentathlon?



近代五種ってどんな競技？

近代オリンピックの父・クーベルタン男爵によって近代オリンピックとともに生み出された競技です。全く異なる5種目に高い能力が求められる近代五種では、選手はもちろん、練習に必要な施設をはじめ、道具やウェア、コーチなど5倍の労力が必要とされます。オリンピックにおいては非常に由緒正しい、存在感のある競技です。最後まで結果の予測がつかない「近代五種」は、2020年の東京オリンピックでも注目の競技といわれています。



フェンシング（エペ。1分間1本勝負）

相手の全身に対して突きを繰り出す「エペ」で総当たり戦を行い、勝率によって得点がつく。短時間に次々と試合を行うため、選手は1試合ごとの瞬発力のほか、途切れない集中力も必要とされる。



水泳（200m自由形）

全身の筋肉を絶え間なく動かし続けて200mを泳ぎ切り速さを競う。ゴールした時のタイムによって得点がつけられる。パワーと持久力が求められる。



馬術（障害飛越）

初めて対面する貸与馬を短時間で馴らしながら、高さ120cm、12障害15飛越（ダブルとトリプル障害含む）所定時間内に飛越する。得点は減点方式で計算される。



コンバインド（射撃5的+800m走を4回繰り返す）

これまでの3種目の得点を1点=1秒とタイム換算し、時間差を設けて上位の選手からスタート。射撃+ランニングを4回繰り返す、着順を競う。射撃はレーザーピストルを使い、10m離れた場所から直径約6cmの的に50秒の制限時間内に弾を5的命中させる。5的命中するまでは撃ち続け、その後ランニングに移行する。長い距離を走った直後、精密な射撃動作を行う。この競技でゴールした着順が最終順位となる。



日本代表の名に恥じないよう、 最高の結果が出せるように頑張ります。

本格的に近代五種へ取り組むため、より環境の充実した日本体育大学荏原高校へ進学した繁原さん。親元を離れ、東京で寮生活を送りながら、毎日練習に励んでいます。

現在の練習スケジュールは？

朝は日本体育大学のプールで1時間半くらい水泳の練習をします。それから高校で夕方まで授業。夕方からまた大学へ行き、フェンシングや射撃、陸上の練習をします。週に2回ほど乗馬クラブへ行き馬術の練習もします。特に水泳は、本格的に練習を積んできた選手が多いので、私も練習に力を入れています。水泳は基本タイムから0・5秒ごとに得点が増減するので、大きくタイム差がつくと得点も離されてしまいます。

普段の生活で気をつけていることは？

どのスポーツも同じだと思いますが、食事や練習メニュー、体調や体

重管理など目標とする大会に向けての調整は毎回大変です。陸上は体脂肪を抑え、水泳は肩と腕に、フェンシングは脚に筋肉をつけなくてはならないので、バランスを考えて体作りをしています。

難しい種目はどれですか？

どれか一つをあげるなら馬術です。馬術は生き物相手なので難しいなと思います。大会で乗る馬は当日抽選で決められるので、馬との相性が合わないときもあります。大会では馬も緊張するのか、大きな歓声などで急に暴れ出す馬もいたりして怖いです。馬術は障害物を飛び越えるのですが、海外の大会では馬の体長も大きく、一歩が大きかったりするので勝手が違い戸惑うこともあります。

近代五種の大会は一日がかりだと聞きますが？

世界大会などは参加人数も多いのでグループ分けされます。それでも



▲2017近代五種アジア・オセアニア選手権大会に出場した選手の皆さん。

※写真提供：繁原さん

2018ユースオリンピックアジア予選会も兼ねた大会で優秀な成績を出した繁原さんは、日本で1人、世界で24名の10月開催されるユースオリンピックに出場が決まった。



繁原さんは2年連続JOCオリンピック強化指定選手に認定されています▶



▲ 学業と練習を両立してがんばっている繁原さん

朝から夕方までかかります。それぞれの種目に全力で挑むので、一日中気を抜けない状態が続き、全試合終わる頃にはとても疲れます。

— 海外の大会で苦勞することはありますか？

いちばん大変なのは言葉の壁でしょうか。種目は同じですが、前日のミーティングや連絡事項などは英語なので、英語は必須だと痛感しています。特に海外の試合は時間などの変更が当たり前にあるので、遅刻しないよう早めに行動したりします。聞き取るのは何とかできるので英語のが、話すのは自信がないので英語の

勉強も頑張っています。

昨年9月、静岡県御殿場市で行われたユースオリンピックアジア大陸予選において、日本人最高順位である9位となり出場権を獲得。平成30年10月11日から16日にアルゼンチン（ブエノスアイレス）で行われる第3回ユースオリンピック競技大会にアジア代表（日本・台湾）として出場が決定しました。

— ユースオリンピックへの意気込みを聞かせてください。

アジアで2人、日本では1人しか出られない枠に選んでいただいたので、代表の名に恥じないよう、自分の中で最高の結果を出せるように頑張りたいと思います。

— 将来の目標は何ですか？

父のような警察官になって、2年後の東京オリンピックに出場することです。近代五種で活躍する選手は自衛隊や警視庁に所属する人がほとんどで、練習に向き合う姿勢や人柄などをとても尊敬しています。自信をもって日本のトップ選手となれるようこれからも努力し続けます。

※ユースオリンピック競技大会は、国際オリンピック委員会が提案した14歳から18歳までのアスリートを対象とした国際総合競技大会です。夏季・冬季に分かれ、それぞれ4年ごとに開催。近代五種競技では世界で24名が出場します。



▲ 「いつも支えてくれる家族に感謝しています」と笑顔で話す繁原さん。（当金庫職員 母親の繁原明美さんと一緒に）

Profile

岡崎市立井田小学校、岡崎市立葵中学校出身。現在は日本体育大学荏原高校体育コース3年。
 2015年9月「第3回近代3種日本選手権大会in千葉 兼 第10回JOCジュニアオリンピックカップ」優勝
 2016年9月「第4回近代3種日本選手権大会in千葉 兼 第11回JOCジュニアオリンピックカップ」優勝（2連覇）
 2016年10月「2016近代5種アジア選手権大会（キルギス共和国）」ユース女子団体3位、ユース女子リレー4位
 2017年9月「2017アジア・オセアニア選手権大会（御殿場市）」ユース女子団体3位、個人9位
 2018年4月、ジュニアユースナショナルチーム認定・JOCオリンピック強化指定選手認定（平成30年度）
 2018年10月、アルゼンチン（ブエノスアイレス）で開催される第3回ユースオリンピック出場決定



縦山善久作品展

平成30年8月21日(火)～9月30日(日)、75歳で大学に入り、油彩画を学んだ元碧南商工会議所会頭の縦山善久さん(82歳)の作品展を当金庫資料館で開催しました。今回の作品展は京都造形芸術大学・大学院時代の作品と今年新たに描いた4号から130号までの油彩画で、京都の三十三間堂の瓦屋根に風神雷神を描写した「動を観る」、やはり三十三間堂内の仏像と仁王像阿形を構図にした「静を聴く」の130号の大作をはじめ、選りすぐりの21点の作品が展示されました。



防災訓練実施

平成30年9月3日(月)、「東海地震の警戒宣言が発令された」と想定して、防災訓練を全店舗で実施しました。当金庫本部ビルでは、岡崎市消防本部のご協力をいただき、当金庫職員による「AEDの実技訓練」、「消火訓練」等を実施しました。



名古屋支店新築移転 1周年記念

柄澤照文氏作 屏風展

観覧無料

9月25日(火)～10月25日(木)

岡崎信用金庫 名古屋支店 7階ホール
【月～金】9:00～12:00, 13:00～17:00(土・日・祝日は休み)



展示作品:

「岡崎城下町」屏風、「三河一向一揆」屏風
「足助山車祭り」屏風、「足助次郎重範」屏風 他

名古屋支店

〒460-0008

名古屋市中区栄一丁目11番22号

TEL: 052-218-4191

※駐車場の台数に限りがございますので、ご来場の際は公共交通機関でお越し下さい。





“粋”な岡崎と干社札展
岡崎納札會と淨瑠璃燈伝説

2018.10/2(火) — 10/14(日)
ただし、10月8日(月)は休館日

開館時間：午前10時～午後5時
(入館は4時30分まで)

会場：岡崎信用金庫資料館

主催 岡崎平成納札會 入場無料

システム更改のため
ATMなどの
オンラインサービスを
臨時休止させて
いただきます。

お客様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。お預け入れ、お引き出し、お振込みなどはお早めにご準備ください。

ATM等をご利用の皆さまへ

Face to Face

臨時休止する オンラインサービスの内容		平成30年		
		10/6 (土)	10/7 (日)	10/8 (月・祝)
ATM でのお取引	当金庫の ATMのご利用		×	
	当金庫のキャッシュカードを 使用した、提携金融機関および コンビニATMでのご利用		×	
その他の サービス	インターネットバンキング マルチペイメント(収納)サービス		×	
	デビットカードサービス ファーム・ホームバンキング(FB) アンサーサービス		×	

ただし、10/9(火)の早朝0:00~7:00も休止となります。

10月6日(土)~8日(月・祝)の3日間は、すべてのオンラインサービスを休止させていただきます。
オンラインサービス臨時休止のお知らせは、ホームページ、パンフレットでもご案内をさせていただいております。



しっかり
読んでね。

ゴージャス GO-J-US 外貨定期預金

<意味:「GO J(JAPAN)USDル」と「ゴージャス」をかけています>

米ドル 1年(自動継続、元加式のみ) 為替手数料 10銭(1米ドルあたり) (90銭優遇、通常1円のところ10銭となります)

【商品概要】

取扱通貨 - **米ドル** 預入期間 - **1年**

対象者
個人および法人のお客さま

預金種類
「外貨定期預金(自動継続型)」(元加式のみ)

最低預入単位
1取引10,000米ドル以上、1,000米ドル単位

利率
店頭表示金利
※預入時の店頭表示の利率を満期日まで適用します。
自動継続後の金利は市場金利動向に応じて決定されます。

【留意事項】

お預入れ方法
円預金からのお振替え(申込書での特約扱い)となります。

お引出し方法
円預金へのお振替えのみとなります。

中途解約
可能です。ただし、利率は解約時の外貨普通預金利率となります。

為替手数料
預入時、引出時に1米ドルあたり10銭(往復20銭)の為替手数料がかかります。

先物為替予約
お取扱いはできません。相場動向にはご注意ください。

預金保険制度
本商品は預金保険制度の対象外となります。

税金
利子所得は、法人のお客さまの場合は総合課税、個人のお客さまの場合は源泉分離課税20.315%が課税されます。



●相場変動による為替リスクがあります。

外貨預金の円換算額は、時々の為替相場により異なるので、利率がそのまま利回りにはなりません。また、為替相場の変動によりご解約時受取円貨額が、当初お払い込み金額を下回る(円ベースで元本割れる)場合もございます。(為替差損)

●1ドル=120円の時に、年利率0.50%で**10,000ドル**の外貨定期預金をされたと、お預け入れいただく円貨額は、**1,200,000円**

1年後

●1年後の税引後元利金は、**10,039.85ドル**(元金10,000ドル+税引後利息39.85ドル)

個人の場合 **\$10,000** + **\$39.85**

円安の場合

●満期日に1ドル=130円になった場合、お受取円貨額は**1,305,180円**
差引 **105,180円**のプラス

円高の場合

●満期日に1ドル=110円になった場合、お受取円貨額は**1,104,383円**
差引 **95,617円**のマイナス

※本商品では、外貨定期預金のお預け入れ、お引き出しの際は、手数料分を含んだ当金庫所定のTTSLレート、TTBLレートを基準として適用します。したがって為替相場の変動が生じない場合でも往復の為替手数料:優遇後1米ドルあたり20銭(預入時10銭、解約時10銭)がかかるため、受取時の円貨額が預入時円貨額を下回る(円ベースで元本割れる)リスクがあります。

■苦情処理措置
本商品の苦情等は、当金庫営業日に、営業店または顧客相談室(9時~17時 フリーダイヤル:0120-102-156)にお申し出ください。

■紛争解決措置
愛知県弁護士会(電話:052-203-1777)、愛知県弁護士会西三河支部(電話:0564-54-9449)の紛争解決センター等で紛争の解決を図ることも可能ですので、利用を希望されるお客さまは、当金庫営業日に上記顧客相談室または紛争解決センター(10~16時)にお申し出ください。

(平成30年6月1日現在の情報です)

詳しくは当金庫の窓口または ☎0120-822-140 にてお尋ねください。