おかしん

2020
10
VOL.795

瀧山寺三門（岡崎市）国指定重要文化財

自然科学研究機構
生理学研究所　WEB de 一般公開

Okashin News　おかしん尾頭橋支店 新築移転オープン

自然科学研究機構

生理学研究所 WEB de 一般公開！

岡崎の自然科学研究機構には、生理学研究所、分子科学研究所、基礎生物学研究所があり、各研究所が毎年交替で一般公開を行っています。当研究所内に一般の皆様をお迎えし、研究機器を見学いただいたり、研究者と直接お話しいただいたりするイベントです。昨年の基礎生物学研究所一般公開では3千人を超える方にご来場いただき、毎回多くの方にお楽しみいただいている大切なイベントとなっています。

―新型コロナウィルスの影響

今年は3年に一度、生理学研究所（生理研）が一般公開を行う年です。しかし一般公開は、各研究室の前に行列ができることや、研究者と皆様が近距離で話すことが多く、3密を避けることが難しいイベントでもあります。コロナウィルス感染拡大のため、開催を見送る案も浮上しましたが、多くの方に楽しみにしていただいている一般公開を中止にはしたくないという想いから、Webで開催することに決定しました。

―Webで一般公開

〝WEB de 一般公開　発見！生理研！全部？見せちゃいます！〟と題して、例年のイベントではお伝え出来ないことをご紹介します。例えば、特設ホームページでは20を超える研究部門等の研究者が作成した研究紹介動画をご覧いただけます。研究者にとっても初めての経験ですので多少難しい説明も交じっているかもしれませんが、ホームページ上の動画は何度でも再生できますので、繰り返しご覧いただき理解を深めていただければと思います。

また、岡崎観光伝道師・研修生のオカザえもんにもご協力いただき、オカザえもんが生理研を紹介する特別動画も作成しました。撮影から編集まで全て生理研スタッフが行った自信作です。ドラマ仕立てになっており、スパイ風のオカザえもんにも注目です。当日、特設ホームページ上で公開しますのでご期待ください。

さらに、当日は研究者によるライブ配信も行います。腸内フローラの第一人者である九州大学須藤先生の特別講演の他、事前にホームページで募集した一般の方からの質問に研究者が答えるコーナー、生理研の研究者が影響を受けた本を紹介するコーナーなど、盛りだくさんでお伝えする予定です。

―Web開催は残念？

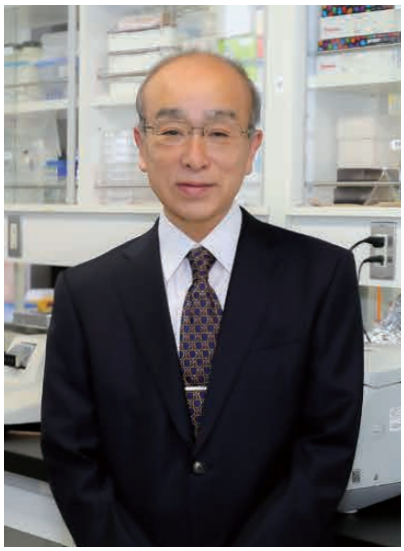
「今年はWeb開催です」とお伝えすると「残念です」という反応が返ってくることがあります。確かに直接お話できないことや、研究所の空気を肌で感じてもらえないことは私たちにとっても心残りです。しかし、Webの一般公開ならではの面白さや気づきをご提供したいと考えています。

たとえば、通常の一般公開では、他の人がどんな質問をしているのかを知ることは難しいですが、今回の生配信では事前に募集した質問に研究者が答えるコーナーがあります。他の人がどんな点を疑問に思っているのかを知ることは〝学び〟という観点から見ても重要で、ご自身の新たな疑問につながるきっかけとなることもあります。また、研究者の好きな本や、研究の失敗談、感動したことなど、普段はなかなか聞くことができない内容もご紹介する予定です。

そして何よりのメリットは、遠方の方にも見ていただける点です。また、お身体が不自由な方もお部屋で休憩をしながら、ご自分のペースで見ていただけます。

「Webも結構おもしろい！」と思って頂けるような一般公開を目指してスタッフ一同、創意工夫を凝らしていますので、ぜひご覧いただければと思います。

※一般公開の内容は予告なく変更することがあります。



自然科学研究機構　生理学研究所　所長
鍋倉　淳一 氏

WEB de 一般公開

発見！生理研！

せいりけん

全部？見せちゃいます！

2020.11.7 土

※当日は施設への立ち入りは出来ませんのでご注意ください。

コロナ対策で
WEB開催でござる。

ゲスト：司会 MEGURU、オカザえもん

講演：須藤 信行 教授（九州大学）、根本 知己 教授（生理学研究所）

ライブ配信では…普段見れない研究者たちの実態を見せちゃいます！

特設HPでは……たくさんの研究室を見せちゃいます！

WEBで見よう！

質問大募集!!

Q. なんで物は見えるの？

Q. 褒められるとなんで嬉しいの？

Q. ウィルスってどんな形？

などなど体に関する気になる質問を送ってね！

研究者がみんなの質問に答えてくれるかも?!

10月20日まで受付中！

Information

大学共同利用機関法人 自然科学研究機構

生理学研究所 NIPS

(National Institute for Physiological Sciences)

〒444-8585
愛知県岡崎市明大寺町字西郷中38
TEL.0564-55-7700
FAX.0564-52-7913

生理学研究所 検索

http://www.nips.ac.jp/

生理研公式キャラクター
「のう君」

● 成人男性の3～7%、成人女性の2～5%程に見られる比較的頻度の高い病気 ●

睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは？

主に睡眠中に空気の通り道である「上気道」が狭くなることによって無呼吸状態（10秒以上呼吸が止まること）を繰り返す病気です。睡眠中の無呼吸によって酸素不足を起こし循環機能に血管に負担をかけ、高血圧、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などの恐ろしい病気を招くことがあります（重症者は発症リスクが5倍）。また日中の強い眠気が交通事故や労災の原因になります（健常者の2.5倍）。

主な原因は肥満による喉周りの脂肪ですが、あごが小さい、舌が大きい、扁桃が大きい等の身体的特徴や慢性的な鼻炎など耳鼻科の病気が原因となることもあります。

SASは重度な合併症を引き起こすこともあるため、できるだけ早く検査・治療を行う必要があります。

症 状

日中の眠気、いびき、
熟睡感がない、
起床時の頭痛、倦怠感

検 査

自宅でできる簡易検査と入院が必要な精密検査があります。一般的に簡易検査を行い、SASの疑いがある場合に精密検査が行われます。

治 療

① 生活習慣の改善

SASの原因の大半は肥満によるもの。減量、運動療法、アルコールの制限、禁煙。

② マウスピース

受け口になるようにマウスピースを作製して咽頭部分を広げます。

③ 手術

頻度は低いものの、扁桃肥大や鼻中隔弯曲症などが原因の場合は、上気道を拡張します。

④ CPAP（在宅治療）

SASの治療器は、寝る時に鼻にマスクをつけ、空気を送り込んで、気道を押し広げてのどの塞がりを防ぎます。CPAPを使用すると、心筋梗塞や脳卒中の発症リスクを健常者と同等レベルまで低下できます。

予防法

● 肥満に気をつける

日頃から適度な運動を心がけ、基礎代謝を上げて太りにくい体を作ることが大切。

● 喫煙、過度のアルコールを控える

喫煙は気道粘膜の損傷や分泌物の増加を来たして上気道の流れを悪くする。
飲酒は上気道筋肉を弛緩させて、上気道を狭くする。

● 横向きに寝る

無呼吸は気道が塞がって起こる。横向きに寝ると気道が広がりやすい。

病院を受診する際は「睡眠時無呼吸なおそう」サイトで近くの専門病院を調べましょう。

家康公検定2020 家康公の生涯と江戸打入り

関東移封と新たな国づくり

試験日 令和３年 **1月23日(土)** 10:30～12:30（試験時間90分）

出題内容 江戸開府430年「家康公の生涯と江戸打入り」～関東移封と新たな国づくり～

申込期間 令和２年９月14日(月)～11月13日(金)

試験会場 ◎岡崎商工会議所（岡崎市竜美南1-2） ◎岡崎信用金庫本店（岡崎市菅生町元菅41） ◎自然科学研究機構 岡崎コンファレンスセンター（岡崎市明大寺町伝馬8-1）

受験料 一般 2,000円／小中学生 1,000円　出題100問中、70問以上正解した受験者に合格証を発行（問題は四者択一式）

※受験申込者には、主催者発行のテキストを１部お渡しします（11月下旬予定）。

お問い合わせ
(一社)徳川家康公に学ぶ会 事務局[岡崎信用金庫 地域振興部内] TEL(0564)25-7213

■主催／公益財団法人徳川記念財団・岡崎商工会議所・一般社団法人徳川家康公に学ぶ会
■協力／岡崎市・幸田町・岡崎信用金庫　■後援／全国家康公ネットワーク

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、試験日が延期となる場合があります。
最新情報はホームページをご覧ください。

新築移転オープン　岡崎信用金庫　尾頭橋支店

9月7日(月)、尾頭橋支店を従来の場所にて新築移転オープンいたしました。新しい尾頭橋支店は、駐車場（10台）の整備、全自動貸金庫の設置などお客さまの利便性向上に努めました。

地域の皆さまにより一層ご愛顧いただける店舗を目指してまいります。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

〈移転前〉
〒456-0005
名古屋市熱田区池内町1番7号

〈移転後〉
〒454-0012
名古屋市中川区尾頭橋一丁目5番14号

TEL：052-331-5351
※電話番号は変わりません。

オト リバーサイドテラス

カフェ＋ダイニングバー　北棟3F
Cafe+Dining Bar Mellows
白を基調とした店内はアメリカ西海岸気分!ステーキやシーフード、ハンバーガーにパスタ…豊富なメニューと、お酒も充実しています。
営業時間／11:00〜25:00　月定休

イタリアン　北棟3F
CONNESSO -okazaki-
素材にこだわるイタリアン。リバーサイドでの上質な空間やお料理、コスパに優れた厳選ワインやクラフトビールと、魅力は多彩です。
営業時間／11:00〜23:00　不定休

食パン　南棟1F
銀座に志かわ 岡崎店
行列の絶えない「水にこだわる高級食パン」が岡崎初出店。ほんのり甘い淡雪のような口どけが話題！
営業時間／10:00〜19:00　不定休

イタリアン×フルーツ　北棟2F
イタリアンキッチン DICO／田中果実店 フルーツとともだち
自社農園産有機野菜のバーニャカウダが名物。岡崎の有名店「ダイワスーパー」のフルーツを使ったフード＆ドリンクのほか、ジビエ料理も。
営業時間／11:00〜15:00（ランチ）14:00〜16:00（カフェ）17:30〜23:00（ディナー）11:00〜19:00（フルーツ）　不定休

カフェ＆ダイニングバー　北棟2F
Light Café 東岡崎店
オーダーを頂いてから一枚一枚丁寧に焼き上げるふわふわのパンケーキとバリスタが煎れる種類豊富なラテ。世界のカフェトレンドを取り入れたメニューで自然とお客様の笑顔が輝きます。
営業時間／10:00〜22:00　無休

とんかつ　北棟2F
こだわりとんかつ壱番屋
体に良く、高品質で安全な国産黒豚を使用。「本物の味」を楽しんでいただくために素材にこだわりぬいたとんかつをぜひ!
営業時間／11:00〜14:30（L.O 14:00）
17:30〜21:00（L.O 20:30）　火定休

うなぎ　北棟2F
うなぎの兼光 東岡崎店
備長炭を使用し焼き上げ、余分な脂を落とすことによってうなぎ本来の旨みを味わうことができます。問屋直営ならではの質の良さをお値打ち価格にてご賞味下さい。
営業時間／11:00〜15:00（L.O 14:30）
17:00〜21:00（L.O 20:30）
火定休　※祝日の場合は営業し、翌水曜日が定休日になります。

ヨガスタジオ　南棟2F
ホットヨガスタジオLET's 岡崎店
都会的で洗練された最大級の溶岩盤スタジオ。ニーズに合わせた豊富なレッスンによりダイエットと美容の効果が期待。
営業時間／9:30〜22:30
㊏㊐8:30〜19:15　月定休

スポーツジム　南棟2F
エニタイムフィットネス 東岡崎店
マシンに特化した、24時間、年中無休のジム。会員になれば国内500店舗以上ある店舗が全店利用可能なのもうれしい。
営業時間／24時間
10:00〜19:00（スタッフアワー）　無休

エステ　北棟2F
エステティックTBC 岡崎オトリバーサイドテラス
脱毛・フェイシャル・ボディシェイプ・ブライダルエステティックで女性の美をトータルサポートします。
営業時間／10:00〜19:00
㊏㊐㊗9:00〜18:00

LAWSON

コンビニエンスストア　南棟1F
ローソン 東岡崎駅前店
街角のイートインコーナーの居心地が最高です。青果も取り扱っているので、24時間新鮮な食材が買えるのがうれしい。
24時間営業　無休

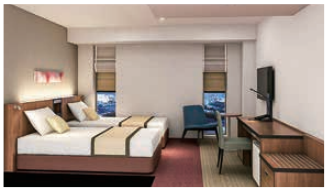
Times CAR

レンタカー　南棟1F
タイムズカー東岡崎駅前店
岡崎まで電車で来て、レンタカーであちこち観光。またマイカー代わりの住民の足として、あると便利なレンタカーサービスです。
営業時間／10:00〜18:00　火・水定休

保育所　南棟1F
めいてつ保育ステーション 東岡崎ぽっぽ園
電車通勤の方がご利用しやすいよう、おむつの準備や洗濯サービスも行っている名鉄の保育所です。
営業時間／7:30〜18:30　日定休

不動産仲介　北棟3F
ピタットハウス 東岡崎店
岡崎エリアの賃貸・売買情報のことならピタットハウスにお任せください！あなたにぴったりの物件を見つけましょう。
営業時間／10:00〜17:30　日・祝定休

コワーキング　北棟3F
OTO CLUB
駅直結で便利な、新しいワークスペースが誕生します。会議室利用からドロップインまで対応可能。日常のサードプレイスにぜひ。
営業時間／10:00〜19:00
㊏10:00〜18:00　日・祝定休



ホテル　グランド イン 東岡崎
観光にも出張にも便利な都市型ホテル。会議室もあるので商談も。
■客室　シングル79室、ツイン22室、ユニバーサル1室
■会議室　■朝食レストラン

リラクゼーション　ホテル内3F
からだラボ整体院 ダフネ
日常生活で感じる身体の不調、体質改善、ボディメイクは整体院ダフネへ！
受付時間／10:00〜12:00　15:30〜20:30
土・日定休

フラワーショップ　ホテル内1F
HANATOKU River side
お洒落空間の演出に最適な植物がいっぱい。お花の事は何でもご相談ください！
営業時間／平日 11:00〜19:00
㊏㊐ 10:00〜18:00　火、第2・第4水定休

守り育てる資産運用をご提案します

「なごみの杜」の特徴

※購入時手数料:1.10%(消費税込)

日米欧の国債、日米欧の株式指数インデックスを中心とした運用を行い、リスクを抑えつつ安定的な収益の確保を目指します。

【投資信託に関するご注意事項】

- 投資信託は、預金、保険契約ではありません。
- 投資信託は、預金保険機構、保険契約者保護機構の保護の対象ではありません。
- 当金庫が取扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。投資信託の設定・運用は委託会社が行います。
- 投資信託は、元本および利回り・分配金の保証はありません。
- 投資信託は、組入有価証券等の価格下落や組入有価証券等の発行者の信用状況の悪化等の影響により、基準価額が下落して元本欠損が生ずることがあります。また、外貨建て資産に投資する場合には、為替相場の変動等の影響により、基準価額が下落して元本欠損が生ずることがあります。
- 投資信託の運用による利益および損失は、ご購入されたお客さまに帰属します。
- 投資信託のご購入時には、買付時の1口あたりの基準価額(買付価額)に最大3.30%(税込)を乗じて得た額をご負担いただきます。換金時には、換金時の基準価額に最大0.5%の信託財産留保額が必要となります。また、これらの手数料とは別に投資信託の純資産総額の最大年2.0505%(税込)を信託報酬として、信託財産を通じてご負担いただきます。
- 投資信託の取得のお申込に関しては、クーリングオフ(書面による解除)の適用はありません。
- 投資信託のご購入にあたっては、あらかじめ最新の投資信託説明書（交付目論見書）および目論見書補完書面等を必ずお読みいただき、内容を確認・理解された上で、ご自身でご判断ください。

岡崎信用金庫

商号等／岡崎信用金庫　登録番号／登録金融機関 東海財務局長(登金)第30号　加入協会／日本証券業協会

詳しくは当金庫の窓口または 0120 0120-053-060にてお尋ねください

毎月一回発行
発行所　岡崎市菅生町字元菅四一

フリーローン

WEB完結
お申込みから
ご契約まで

お使いみちは自由!
人生のさまざまなイベントを
応援します!

固定金利

最大500万円
までご融資可能

年3.0%～年14.0%

(保証料込み)

※ 審査により決定します。

無理なくご返済いただける範囲で、計画的にご利用ください。

ご利用いただける方	● 年齢が満20歳以上で最終返済時の年齢が満75歳以下の方 ● 安定継続した収入がある方 ● 当金庫の営業地区内に居住あるいは勤務されている方 ● (一社)しんきん保証基金の保証が受けられる方
お使いみち	自由(事業性資金を除く)
ご融資金額	10万円以上500万円以内(1万円単位)
ご融資期間	3カ月以上10年以内(1ヶ月単位)
ご返済方法	毎月元利均等返済 ※お借入金額の50%以内につき6カ月ごとのボーナス返済併用も可 (1・7月、2・8月、6・12月から選択)

ご融資利率	固定金利　年3.0%、年5.0%、年7.0%、年10.0%、年14.0% ※審査により決定します。
保証料	金利に含まれます。
担保・保証人	(一社)しんきん保証基金が保証しますので 担保・保証人は不要です。
必要書類	● 本人確認書類(運転免許証等) ● 年収確認書類　● 健康保険証 ● 上記以外の書類が必要となる場合があります。

□ 実際にお借入いただく日の金利が適用となり、お申込時の金利と異なる場合があります。
□ 審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
□ 金融情勢の変化などにより内容を変更・中止させていただく場合がございます。
□ 毎月のご返済額等につきましては、本支店窓口で試算いたしますので、お気軽にお問合せください。
□ 詳しくは、本支店窓口までお問合せください。なお、窓口に商品概要説明書をご用意しております。

発行／岡崎信用金庫　編集／地域振興部
電話〈〇五六四〉二五―七二一三(http://www.okashin.co.jp)